



Les premières semaines à la GARDERIE RAINBOW

Les premières semaines à la **GARDERIE RAINBOW** représentent une période d'adaptation, autant pour votre enfant que pour vous. Chaque enfant réagit différemment à cette transition.

Certains enfants s'adaptent facilement à la vie de groupe, tandis que d'autres peuvent pleurer ou s'accrocher au moment de la séparation. Certains deviennent plus silencieux et hésitent à participer aux activités, alors que d'autres peuvent être surstimulés et exprimer leurs émotions par des comportements plus difficiles. **Toutes ces réactions sont normales et appropriées au développement de l'enfant.**

Voici quelques suggestions pour aider votre enfant à vivre cette transition plus sereinement :

1. Si possible, visitez la garderie avec votre enfant avant son premier jour officiel.
2. Les jeunes enfants ne sont pas toujours certains que papa ou maman reviendront les chercher. Même s'ils comprennent que vous revenez, ils n'ont pas encore la notion du temps. Expliquez à votre enfant ce qui se passera au moment du départ et rassurez-le en lui disant que vous reviendrez.
3. Si votre enfant a plus d'un an, parlez-lui positivement de la garderie et des activités qu'il y fera.
4. Mettez l'accent sur ce que votre enfant fera à la garderie plutôt que sur ce que vous ferez pendant son absence.
5. Avant de quitter, assurez-vous que votre enfant est engagé dans une activité ou confié à un éducateur.
6. Évitez les adieux prolongés.
7. Durant les premières semaines, il est normal que vous ressentiez de l'inquiétude après avoir laissé votre enfant. N'hésitez pas à appeler ou à envoyer un courriel à la garderie pour prendre de ses nouvelles.
8. N'hésitez pas à discuter de toute difficulté d'adaptation avec l'éducateur de votre enfant ou avec l'administration de la garderie.

Pourquoi cette période d'adaptation est importante

La période d'adaptation varie d'un enfant à l'autre et fait partie intégrante de son développement. En grandissant, l'enfant commence à se percevoir comme une personne indépendante. En se séparant de vous, votre enfant apprend :

- à développer de l'intérêt pour les activités de la garderie
- à se sentir à l'aise avec les autres enfants et les adultes
- à comprendre que les parents partent et reviennent
- à accepter que les parents ont des responsabilités distinctes des siennes
- à développer la confiance et la sécurité affective

Il est important de noter que, même après une adaptation réussie, tous les enfants peuvent, à un moment donné, tester les limites en refusant de venir à la garderie. Lorsque cela se produit, il suffit de reprendre les stratégies mentionnées ci-dessus.

Rappelez-vous que nous sommes là pour vous.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à communiquer avec l'administration de la garderie.

 *Nous appelons cela apprendre. Les enfants appellent cela s'amuser.*

La semaine d'intégration

Nous recommandons une approche progressive afin de faciliter l'intégration de votre enfant à notre programme. Voici l'horaire suggéré :

- **Jour 1** : Nous suggérons que l'enfant reste **une heure**, de **9 h 30 à 10 h 30**, ou plus longtemps selon sa réaction, en classe.
- **Jour 2** : L'enfant peut rester **deux heures**, de **9 h 30 à 11 h 30**, avec **une heure en classe et une heure au parc**.
- **Jour 3** : L'enfant peut rester **trois heures** et prendre **le repas avec nous**, de **9 h 30 à 12 h 30**.
- **Jour 4** : L'enfant peut rester plus longtemps et faire **la sieste à la garderie**, de **9 h 30 à 14 h 30**.
- **Jour 5** : L'enfant peut rester pour **une journée complète**.

En général, il faut environ **une semaine** pour qu'un enfant s'intègre pleinement à notre programme. Toutefois, certains enfants peuvent avoir besoin de plus ou moins de temps.

 **En cas d'absence**, veuillez nous en informer par courriel.

Matériel à fournir par les parents

(Toddlers et enfants d'âge préscolaire)

1. Pantalons
2. Chandail
3. Sous-vêtements de rechange
4. Une paire de chaussures d'intérieur confortables
5. Deux paires de bas
6. Doudou ou toutou (au besoin)
7. **Pour les tout-petits** : bavoir à manches longues et bavoir en plastique ou en silicone avec récupérateur
Pour les préscolaires : tablier d'artiste à manches longues
8. Gobelet à bec en plastique, selon l'âge
9. Brosse à dents

10. Dentifrice

Matériel requis pour la saison hivernale

1. Habit de neige
2. Pantalon imperméable
3. Bottes d'hiver
4. Tuque couvrant les oreilles
5. Deux paires de mitaines imperméables
6. Cache-cou (**les foulards sont strictement interdits**)
7. Deux paires de bas chauds

Matériel requis pour la saison estivale

1. Maillot de bain
2. Grande serviette
3. Crème solaire*
4. Casquette ou chapeau
5. Sandales en plastique (**les sandales à lanières fines ou type « gougounes » ne sont pas permises**)
6. Manteau imperméable

* Crème solaire

Le service de garde offre aux parents la possibilité d'acheter de la crème solaire sans PABA au coût de **10 \$ pour la saison**.

Friandises et jouets personnels

- Les enfants **ne sont pas autorisés** à apporter des bonbons, de la gomme ou du chocolat à la garderie.
- Les jouets personnels ne sont pas permis, sauf lors d'occasions spéciales et avec l'autorisation de l'éducateur. Cette règle vise à assurer la sécurité des enfants et à éviter les pertes ou les bris.
- Les doudous utilisées pendant la sieste sont permises, mais doivent être **lavées chaque fin de semaine**, en même temps que la literie.

Effets personnels

Lorsque votre enfant ne fréquentera plus la garderie, veuillez récupérer tous ses effets personnels dans son casier.

Les objets laissés sur place seront **donnés à un organisme de charité local**.

